Pomazánky, saláty, chuťovky

Pomazánka z NIVY a Lučiny
Lučinu vyšleháme se stejným množstvím strouhané NIVY, přidáme 3 lžíce majonézy a jemně nakrájenou cibuli. Zdobíme mletou paprikou a zelenou cibulkou.

Nadýchaná pomazánka z NIVY
Máslo nebo margarín vyšleháme s jemně nastrouhanou NIVOU, přidáme špetku soli, nasekanou petrželku, ušlehanou smetanu a velmi zlehka promícháme.

Pikantní pomazánka z NIVY
Máslo nebo margarín vyšleháme s jemně nastrouhanou NIVOU a smetanou, dochutíme pikantní hořčicí, mletou paprikou, špetkou soli a vše společně utřeme dohladka. Zdobíme proužky červené papriky.

Pomazánka 12 3
Na jemno nastrouháme sýr NIVA a česnek a smícháme s majonézou a pomazánkovým máslem. Pomazánka je výborná na čerstvém chlebu s rajčaty a zelenou natí podle sezóny.

Krémová zálivka na salát
Zakysanou krémovitou smetanu dobře umícháme s nastrouhaným sýrem NIVA, ochutíme několika kapkami citronové šťávy, špetkou cukru a soli, čerstvě mletým pepřem a 2 kapkami worcestrové omáčky. Nakonec znovu dobře rozmícháme.

Nivový dresink
Do smetany zamícháme nadrobno nasekanou cibuli, trochu oleje, dochutíme hořčicí, cukrem, octem, solí a pepřem. Dobře promícháme nejlépe ve sklenici s víčkem. Přimícháme nastrouhanou NIVU a necháme v chladu zaležet. Dresink se hodí k masu, zelenině i bramborám místo běžně používané tatarské omáčky.

Slavnostní nivové chuťovky
NIVU rozmačkáme vidličkou a utřeme s máslem a smetanou. Naplníme zdobící sáček a krátce vychladíme. Zdobíme toastové trojúhelníčky nebo plátky veky, sypeme plátky ředkviček, zelenými natěmi, plátky černých a zelených oliv a nahrubo sekanými ořechy. Podáváme spolu se světlým hroznovým vínem.

Jednohubky s olivami
NIVU a eidam nakrájíme na malé kostičky, na ně připíchneme párátkem lístek bazalky a zelenou vypeckovanou olivu. Výborná je i kombinace s vlašským ořechem.

Plněná vejce
Uvařená zchladlá vejce rozřízneme podélně, žloutky smícháme se strouhanou NIVOU a majonézou. Směsí naplníme bílky, zdobíme plátkem šunky a čerstvou zeleninou.

Salát Niváček
Salátovou okurku nakrájíme na plátky, rajčata na čtvrtky, NIVU na malé kostičky. Cibuli posekáme najemno. Zakápneme olejem, mírně osolíme, opepříme a okyselíme. Jemně promícháme a necháme v chladu uležet.

Lahůdkový salát
Rajčata a cibuli nakrájíme na čtvrtkolečka, plátky cibule by měly být jen tenké. Přidáme nudličky NIVY a pokrájená vajíčka.
Mírně osolíme, opepříme, zakápneme olejem a octem a promícháme. Smícháme Lučinu s majonézou a přidáme do salátu, jemně promícháme. Necháme v chladu zaležet.

Bramborový salát
Uvařené a vychladlé brambory nakrájíme na plátky, přidáme nadrobno pokrájenou cibuli, vejce, nakládané okurky a najemno nastrouhanou NIVU. Vmícháme dresink z majonézy, oleje, hořčice a okurkového láku, opatrně osolíme a opepříme. Necháme alespoň hodinu uležet v chladu, salát je výborný k řízkům, sekané i k pečenému kuřeti. Samostatně ho podáváme s pečivem.

Jarní salát s NIVOU
Uvařené a vychladlé brambory a vajíčka nakrájíme na plátky, přidáme plátky kedlubny, ředkviček, salátové okurky a natrhaný listový salát. Kysanou smetanu dochutíme trochou citronu, pepře a smícháme s jemně nastrouhanou NIVOU. Promícháme se salátem a necháme v chladu jen krátce zaležet.

Nakládaná NIVA
Cibuli nakrájíme na tenká půlkolečka a osolíme, aby změkla, pak promícháme s bylinkami (oregano, petrželka, tymián) a kousky chilli papričky. Do sklenice střídavě vrstvíme kostičky NIVY a cibulovou směs. Nakonec zalijeme olejem a uzavřeme. Necháme 5 dní v chladu uležet.

Topinka s NIVOU a celerem
Máslo utřeme do pěny, přimícháme nastrouhanou NIVU a nakonec jemně nastrouhaný celer, podle chuti mírně přisolíme. Opečeme toasty, ještě horké je potřeme sýrovou směsí a posypeme sekanou petrželovou natí nebo jinými bylinkami.

Francouzský sendvič s NIVOU
Na krajíček toastového chleba položíme plátek NIVY, pár kroužků cibule, plátek rajčete, lehce osolíme a přiklopíme druhým toastem. Lehce potřeme máslem a 3-4 zapékáme v toastovači.

Plněná rajčata
Rajčata seřízneme v horní třetině, dužinu vydlabeme lžičkou a rozprostřeme na dno zapékací mísy. Vydlabaná rajčata osolíme a opepříme, naskládáme do mísy a vyplníme směsí z NIVY, podušených žampionů, posekaných bylinek a vajec. Pečeme asi 25 minut při 220°C. Ke konci pečení posypeme nastrouhanou NIVOU.

Rychlé cukety na pánvi
Cukety nakrájíme na tenké plátky, na ně položíme plátek rajčete, okořeníme bylinkami, posypeme strouhanou NIVOU a necháme na pánvičce nebo na grilu zapéct.

Žampiony na grilu
Žampiony omyjeme, odstraníme nohu a marinujme asi 2 hodiny v marinádě z pomerančové šťávy, červeného vína, sojové omáčky a medu. NIVU nastrouháme, smícháme s majonézou a bylinkami podle chuti a sezóny, žampiony naplníme a grilujeme 10-15 minut.

Hrušky zapečené s NIVOU
NIVU do hladka ušleháme s tvarohem a trochou másla, přidáme ořechy. Hrušky rozkrojíme, vykrojíme středy, zespodu mírně seřízneme, aby lépe držely a chvíli povaříme ve víně se skořicí a hřebíčky. Pak je naskládáme do zapékací misky a naplníme sýrovou směsí. Zapékáme asi 15-20 minut.

Rajčata po balkánsku
Rajčata nakrájíme na plátky, narovnáme do zapékací misky vymazané olivovým olejem. Okořeníme rozmarýnem, oreganem nebo tymiánem. Poklademe plátky NIVY a balkánského sýru. Přidáme další vrstvu rajčat a koření. Každou vrstvu zakapeme olivovým olejem. Pečeme nebo grilujeme ve vyhřáté troubě dokud není horní vrstva rajčat opečená. Při pečení můžeme polévat výpekem. Podáváme s bílým pečivem jako předkrm nebo lehkou večeři.

Naducané špekáčky s NIVOU
Špekáčky oloupeme a podélně nařízneme, vymažeme pikantní hořčicí a vyplníme plátkem NIVY a nakrájenou cibulí. Sepneme párátkem a naskládáme do zapékací misky. Pečeme nebo grilujeme ve vyhřáté troubě až se sýr roztaví.

Horská bída
Na list alobalu klademe postupně plátky slaniny (anglické, oravské, selské), na ni kolečka cibule a plátky NIVY. Okraje alobalu zvedneme a celé velmi pečlivě zabalíme a utěsníme. Pečeme 15-20 minut, zpočátku při mírnější teplotě. V balíčku začne šumět, bublat, praskat. Slanina se připéká, cibule dusí, sýr se taví a celé to zalévá. Podáváme s chlebem a dobrým pivem.

Smetanová NIVA
NIVU rozdrobíme nebo nastrouháme a pečlivě promícháme s 30% smetanou. Milovníci pikantní chuti můžou přidat česnek. Pomazánku můžete také použít k zapékání různých masových nebo bramborových pokrmů.

Tvarohová pomazánka s NIVOU
Tvaroh ušleháme se smetanou do pěny. Postupně přimícháme strouhanou nivu, můžeme přidat i sekané ořechy nebo zelené natě. Pomazánkou můžeme plnit kapie nebo rajčata.

Sváteční pomazánka z NIVY
NIVU rozmačkáme nebo nastrouháme nahrubo. Uvařená vejce, cibuli a nakládanou okurku nakrájíme nadrobno a všechno spojíme majonézou.

Česneková pomazánka s NIVOU
NIVU nastrouháme, dobře promícháme s pomazánkovým máslem a česnekem. Mažeme na kolečka z rohlíků a zdobíme zrnkem hroznu, rybízem nebo půlkou vlašského ořechu.

Houbová pomazánka s NIVOU
Očištěnou a nakrájenou hlívu nebo žampiony podusíme na malém množství vody do měkká. Přidáme pokrájenou cibuli, nastrouhanou NIVU, případně také tvaroh nebo kysanou smetanu. Výborná je čerstvá i zaležená do druhého dne.

Celerová pomazánka s NIVOU
Celer nastrouháme na jemném struhadle a ihned zakapeme citrónovou šťávou, aby neztmavl. Potom utřeme máslo s NIVOU, přidáme celer, mírně osolíme a promícháme. Mažeme na krajíčky bílé veky a zdobíme plátkem rajčete nebo sekanou petrželkou.

Polévky

Brokolicová polévka s NIVOU
Růžičky brokolice a kostičky z jedné brambory uvaříme v mírně osolené vodě do měkká. Pak je rozmixujeme, přidáme zeleninový vývar, máslovou jíšku a hrubě nastrouhanou NIVU. Krátce povaříme, dochutíme trochou pepře. Plátky rohlíků opečeme dozlatova a podáváme k polévce. Polévku v talířů můžeme posypat trochou nastrouhané NIVY.

Bílá česnečka s NIVOU
Do vývaru dáme vařit kostičky brambor, až změknou, tak je rozmačkáme nebo rozmixujeme. Přidáme smetanu, opepříme a krátce povaříme. Polévku odstavíme, přidáme cibulku osmaženou na sádle, prolisovaný česnek a majoránku. Na talíři zasypeme nastrouhanou NIVOU, podáváme s topinkami.

Rajská polévka s nivovými nočky
Hrnek mléka osolíme, přidáme lžíci másla a za stálého míchání na mírném plameni vsypeme 100 g krupice. Mícháme až se těsto přestane lepit na dno a stěny nádoby. Do vychladlého těsta vmícháme 1 vejce a 150g nastrouhané NIVY. Lžící vykrajujeme kousky, které vaříme ve vroucí vodě 5-6 minut. Na oleji osmahneme drobně nakrájenou cibulku, zasypeme trochou cukru, necháme zkaramelizovat, přidáme lžíci mouky, osmahneme a zalijeme rajčatovým pyré. Okořeníme bobkovým listem, skořicí a novým kořením. Zalijeme vývarem a 10 minut povaříme. Nakonec přidáme drcený tymián a polévku dosolíme a dosladíme podle chuti. Do talíře s polévkou vložíme několik nočků, můžeme ozdobit lístkem bazalky nebo větvičkou tymiánu.

Špenátová polévka s NIVOU
Na oleji osmahneme nadrobno pokrájenou cibuli, přidáme trochu mouky, kterou lehce opražíme a zalijeme studenou vodou nebo vývarem. Dobře provaříme, přidáme drobně posekaný špenát, dochutíme česnekem, pepřem a povaříme. Nakonec vmícháme strouhanou NIVU a smetanu a krátce povaříme. Podáváme s opečeným chlebem.

Taťkova svačinová polévka
Z másla a mouky uděláme světlou jíšku, zalijeme vodou, přidáme nadrobno nakrájenou slaninu, rozdrobenou NIVU a masox. Uvedeme do varu a vaříme 20 minut. Pak přidáme prolisovaný česnek, sůl, pepř a vaříme ještě 5 minut. Nakonec přidáme kysanou smetanu. Na talíři zdobíme pažitkou nebo petrželkou.

Česnečka s nivovými krutony
Z vývaru uvaříme česnekovou polévku, do které přidáme na nudličky nakrájené uzené maso, pórek a vejce. Chléb nakrájíme na čtverečky, které posypeme NIVOU a

zapečeme ve vyhřáté troubě. Krutony vkládáme do polévky těsně před podáváním.

Květáková polévka s NIVOU
Na másle orestujeme růžičky květáku, zalijeme vývarem a smetanou a uvaříme. Okořeníme pepřem a muškátovým oříškem a před podáváním přidáme rozdrobenou NIVU.

Nivová polévka
Dáme vařit oloupané nakrájené brambory a posekanou cibuli. Když jsou brambory měkké, vsypeme do polévky nastrouhanou NIVU a přidáme smetanu. Necháme přejít varem, osolíme, opepříme a podáváme sypané sekanou pažitkou.

Smetanová česnečka
Nahrubo postrouhanou mrkev a celer, nasekanou cibuli a kolečka klobásy orestujeme na oleji s máslem. Přidáme drobně pokrájené brambory, zalijeme vývarem a vaříme 15 minut, přidáme česnek a vaříme ještě 5 minut. Pak vlijeme směs sladké a zakysané smetany a vejce. Necháme už jen přejít varem. Na talíři sypeme nastrouhanou NIVOU.

Masitá jídla

Přírodní řízek s NIVOU a rajčaty
Vepřový řízek dobře naklepeme a lehce osolíme, na polovinu položíme plátek NIVY, plátek rajčete a jádro vlašského ořechu, řízek přehneme a okraje sklepneme, aby dobře držely. Řízek lehce osolíme i na povrchu a jemně opepříme, na rozpáleném oleji opečeme z obou stran, šťávu pak zvolna vydusíme na tuk, podlijeme bílým vínem a řízky dusíme pod pokličkou doměkka. Nakonec vmícháme smetanu s jemně nasekanou zelenou petrželkou a rozinkami, které jsme předem nechali nabobtnat a po- vařili doměkka. Zredukujeme do hustší omáčky.

Roládky ve slaninovém kabátku
Na másle zesklovatíme 2 drobně posekané cibule a 4 stroužky česneku, polovinu dáme stranou vychladnout. Vložíme čerstvé nebo rozmražené posekané špenátové listy a krátce podusíme. Opepříme, osolíme a ochutíme citrónovou šťávou. K mletému masu (směs hovězího a vepřového) přidáme cibuli s česnekem, vejce, hořčici, majoránku, pepř, sůl a špetku tymiánu, zahustíme strouhankou nebo rozmočenou houskou. Vytvoříme pláty, pokryjeme špenátem a zasypeme rozdrobenou NIVOU. Pomocí folie zabalíme a vytvarujeme šišky, která obalíme plátky anglické slaniny. Podlijeme a upečeme dozlatova. Do výpeku přidáme smetanu, povaříme a nakonec vmícháme jemně nasekanou pažitku.

Kuřecí závitky se salámem
Kuřecí maso naklepeme, opepříme, poklademe plátky salámu Herkules a kouskem NIVY. Zabalíme závitky, lehce ochutíme grilovacím kořením, podlejeme vodou s máslem a upečeme.

Pikantní kuřecí nudličky
Kuřecí maso nakrájíme na nudličky, okořeníme pálivou směsí koření, přidáme nakrájenou červenou papriku, arašídy, posypeme nastrouhanou NIVOU a dáme zapéct na 30 minut. Podáváme s hranolky.

Kotlety po přátelsku
Naklepané vepřové kotlety, kýtu nebo kuřecí plátky osolíme, opepříme a zprudka opečeme na tuku. Na dno pekáčku rozložíme na kolečka nakrájenou cibuli, pak plátky masa a ještě jednu vrstvy cibule. Ozdobíme proužky červené papriky a bohatě zasypeme nastrouhanou NIVOU. Zalijeme vývarem a upečeme. Podáváme s bramborem.

Barevný talíř
Kuřecí řízky naklepeme, osolíme a opaprikujeme. Osmažíme z obou stran. Posypeme strouhanou NIVOU a mandlovým lupínky a zapečeme. Obložíme ledovým salátem, nakrájenými rajčaty, paprikou a okurkou, posypeme pažitkou a slunečnicovými semínky.

Kuřecí prsíčka s NIVOU a banánem
Do kuřecích prsíček opatrně prořízneme hlubší kapsu. Osolíme a opepříme zvenčí i uvnitř a naplníme plátkem NIVY a plátky banánu. Okraje sepneme párátkem a obalíme v trojobalu. Smažíme zvolna v rozpáleném oleji. Podáváme s bramborovou kaší.

Plněný smažený řízek
Řízky dobře naklepeme, osolíme a opepříme. Na každý položíme plátek šunky a NIVY. Řízky sepneme párátkem a obalíme v trojobalu. Zvolna smažíme v rozpáleném oleji, aby se řízky dobře propekly. Při podávání je překrojíme a přelijeme majonézou ochucenou citronovou šťávou a worcestrem, do které jsme vmíchali jemně nasekané sterilované žampiony.

Plněné papriky
Mleté maso smícháme s vejcem, a strouhanou NIVOU, zahustíme trochou strouhanky a opepříme. Dáme tolik NIVY, abychom už směs nemuseli solit. Papriky očistíme rozkrojíme na půlky, které plníme masovou směsí. Můžeme plnit i vydlabaná rajčata nebo cibule. Vložíme do pekáčku, podlijeme trochou vody a pečeme v troubě asi 30 minut na 180 C. Podáváme s bramborami nebo jen s chlebem.

Nudličky se sýrovou omáčkou
Máslovou jíšku naředíme vývarem a dobře provaříme, přidáme nastrouhanou NIVU rozpuštěnou na másle, zjemníme smetanou, dobře rozmícháme a ochutíme muškátovým oříškem a pepřem. Kuřecí maso nakrájíme na nudličky, opepříme, osolíme a opečeme v rozpáleném oleji. Porci nudliček na talíři přelijeme teplou sýrovou omáčkou.

Zapečené kotlety
Kotlety naklepeme, mírně okořeníme a opečeme z obou stran. Přendáme do zapékací mísy nebo do pekáčku, na každou kotletu položíme plátek nivy a zalijeme smetanou. Zapékáme asi 10 minut. Podáváme s vařenými bramborami nebo hranolky.

Kuře s nivovým závojem
Porce kuřete potřeme lehce česnekem, osolíme a okořeníme podle chuti. Dáme do pekáčku vymazaného máslem a po chvíli podlijeme. Pečeme asi 45 minut, během pečení kuře poléváme, výpekem. Pak přidáme plátky syrových brambor, cibule, rajčat a

proužky papriky a promícháme. Pečeme až jsou brambory měkké, nakonec posypeme hrubě nastrouhanou NIVOU a ještě krátce zapečeme.

Kuře NIVA
Předem si uvaříme brambory ve slupce, oloupeme a nakrájíme na plátky. Do vymazaného pekáčku narovnáme vrstvu brambor, vrstvu naklepaných kuřecích plátků, které osolíme a okořeníme podle chuti, můžeme přidat i prolisovaný česnek. Přidáme další vrstvu brambor a nakonec bohatě posypeme rozdrobenou NIVOU. Zalijeme smetanou a pečeme ve vyhřáté troubě asi 30 minut.

Vepřové balíčky s NIVOU
Brambory oloupeme a nakrájíme na půlcentimetrové plátky. Osolíme a posypeme majoránkou. Plátky masa nejlépe krkovičky naklepeme, lehce osolíme a opepříme. Z alobalu vytvoříme pro každou porci misku, na dno dáme brambory ,na ně plátek masa a nakonec plátky NIVY. Zabalíme a konce zmáčkneme. Pečeme troubě 30 minut při 180 C, podáváme přímo v alobalu.

Těstoviny a bezmasá jídla

Těstoviny s kuřecím masem
Na olivovén oleji opečeme nudličky kuřecího masa, přidáme prolisovaný česnek, pepř a majoránku a podusíme do měkká. Vmícháme téměř uvařené těstoviny a zalijeme smetanou, kterou necháme vsáknout. Nakonec bohatě zasypeme sýrem NIVA a promícháme, aby se sýr rozpustil.

Omáčka na těstoviny
Na pánvi osmahneme najemno posekanou cibuli, přidáme nakrájenou anglickou slaninu a nadrobno pokrájené žampiony. Orestujeme, pak podlijeme trochou vývaru a 15 minut dusíme. Přilijeme smetanu, necháme projít varem a nakonec přidáme rozdrobenou NIVU a zamícháme. Těstoviny uvaříme al dente a na talíři přelijeme připravenou omáčkou.

Špagety se studenou omáčkou
NIVU nastrouháme na hrubém struhadle, červenou a žlutou papriku a šunku nakrájíme na kostičky. Smícháme, zalijeme smetanou a dáme vychladit do ledničky. Uvaříme špagety, které ještě horké rozdělíme na talíře, zalijeme studenou nivovou omáčkou a podáváme. Kombinace teplého a studeného, výrazné chuti NIVY a jemné smetany s křupavou paprikou je úžasná!

Halušky nebo gnocchi s NIVOU
Halušky nebo noky uvaříme v osolené vodě. Na pánvi osmažíme cibuli nakrájenou na kolečka, osolíme, opepříme přidáme nasekanou petrželku. Smícháme s uvařenými haluškami, bohatě posypeme nahrubo nastrouhanou nivou a v troubě zapečeme do růžová.

Těstoviny s cuketou
Na větší pánvi rozehřejeme olej, zpěníme nakrájenou cibuli, přidáme česnek, nudličky z cukety, osolíme a opepříme. Přidáme uvařené těstoviny a dvě lžíce zakysané smetany. Promícháme a na talíři zasypeme strouhanou NIVOU.

Těstoviny s rajčaty a NIVOU
Na olivovém oleji zpěníme cibulku, na ní krátce podusíme pokrájená rajčata, můžeme

přidat i nakrájenou anglickou slaninu. Pak přidáme utřený česnek, vmícháme uvařené těstoviny a nahrubo nastrouhanou NIVU.

Cuketové placky s NIVOU
Cuketu nastrouháme nahrubo, přidáme vejce, smetanu, hladkou mouku, nastrouhanou NIVU, sůl a koření podle chuti. Vše smícháme a na oleji nebo sádle smažíme dozlatova. Podáváme samostatně nebo plněné masovou směsí.

Placky Niváky
Z 0,5 litru kefíru, 180 g polohrubé mouky a 1 vejce ušleháme těsto. Necháme chvíli odpočinout, pak vmícháme nahrubo nastrouhanou NIVU a posekané bylinky (petržel, celer). Smažíme po obou stranách dozlatova. Podáváme s čerstvou zeleninou.

Palačinky s pórkem a šunkou
Na másle osmahneme pokrájený pórek a anglickou slaninu, přidáme 2 lžíce rajského protlaku a rozdrobenou NIVU. Až se NIVA rozpustí, náplní potřeme palačinky a stočíme. Podáváme samostatně nebo se zeleninovým salátem.

Smetanovo-sýrové palačinky
Klasickým způsobem připravíme palačinky, posypeme nastrouhaným eidamem a rozdrobenou NIVOU a stočíme. Srovnáme do máslem vymazaného a strouhankou vysypaného pekáčku, zalijeme smetanou a posypeme strouhanými sýry. Pečeme ve vyhřáté troubě 15 minut při 180°C. Podáváme se zeleninovým salátem.

Smetanové brambory se špenátem
Brambory oloupeme a nakrájíme na plátky. Vyskládáme do zapékací misky a zalijeme smetanou, upečeme téměř do měkká. Přidáme nočky špenátu ochuceného česnekem a solí, kousky mascarpone, mozzarelly a rozdrobenou NIVU. Nakonec můžeme ještě zasypat parmezánem. Upečeme do růžová.

Slané pečivo

Pirožky s NIVOU a ořechy
NIVU rozdrobíme, přidáme posekané ořechy, smetanu a dobře zamícháme. Listové těsto vyválíme a nakrájíme na čtverce nebo jiné tvary, které naplníme, okraje potřeme vejcem a dobře uzavřeme. Můžeme posypat ořechy. Pečeme na plechu s pečícím papírem při 180°C asi 15-20 minut.

Závin s NIVOU a ořechy
Do 240 g polohrubé mouky vmícháme prášek do pečivá, přidáme 180 g pomazánkového másla a 2-4 lžíce mléka. Dobře vypracované těsto zabalíme do folie a necháme v chladu hodinu odležet. Na vál rozložíme utěrku, pomoučíme a rozválíme polovinu těsta. Posypeme rozdrobenou NIVOU a posekanými vlašskými ořechy . Okraj potřeme vodou a pomocí utěrky závin zabalíme. Přeneseme na plech s pečícím papírem, pečeme ve vyhřáté troubě při 200°C asi 30 minut dozlatova.

Nivové šneky
Listové těsto vyválíme na tenkou placku a posypeme strouhanou NIVOU. Zavineme jako roládu, konce potřeme vejcem, aby se dobře přilepily. Krájíme na 1cm silné

plátky, narovnáme na plech s pečícím papírem a vršky potřeme rozšlehaným vajíčkem. Nakonec posypeme sekanými ořechy nebo paprikovým kořením. Pečeme při 180°C do zlatavé barvy.

Langoše podle Tomáše
Do 125 ml vlažného mléka přidáme lžičku cukru, 25g droždí, necháme vykynout. Do mísy nasypeme 500 g hladké mouky, přidáme půl lžičky sody a soli, jeden bílý jogurt a kvásek. Vypracujeme hladké těsto a necháme přikryté půl hodiny kynout. Rozdělíme na 14 langošů a necháme ještě 10 minut kynout. Pomaštěnýma rukama je pak roztáhneme a upečeme v horkém oleji. Odsajeme přebytečný tuk, potřeme směsí ze zakysané smetany, česneku, soli a vody a posypeme strouhanou NIVOU.

Nivové košíčky
NIVU nastrouháme, přidáme jemně nakrájenou jarní cibulku, hořčici a majonézu a dobře promícháme. Formičky na košíčky vymažeme a vysypeme moukou. Listové těsto vyválíme na 2 mm plát, vykrájíme přiměřeně veliká kolečka, která vytvarujeme do formiček. Upečeme do růžová 7-10 minut ve vyhřáté troubě při 180-200°C. Vychladlé vyklopíme a plníme sáčkem s větším otvorem. Zdobíme proužkem papriky, sekanými ořechy nebo zelenými natěmi.

Trubičky s nivovým krémem
Listové těsto vyválíme na tenký plát, nakrájíme rádélkem na 2 cm široké proužky a navineme na omaštěné kovové trubičky. Sypeme sezamovým semínkem a pečeme ve vyhřáté troubě 10 minut při 200°C. Strouhanou NIVU vyšleháme s kysanou smetanou nebo smetanovým jogurtem, vychladlé trubičky plní- sáčkem s větším otvorem.

Špenátové mufiny s NIVOU
2 dl mléka rozšleháme se 2 vejci, 50g rozpuštěného másla, solí a pepřem. Pak promícháme s nasekaným špenátem, přidáme malé kostičky NIVY a nakonec vmícháme 250 g polohrubé mouky s půlkou prášku do pečivá. Pečeme v máslem vymazaných a moukou vysypaných formičkách na mufiny, ve vyhřáté troubě 20-25 minut při 200°C.

Smetanovosýrová pizza
Z 500 g hladké mouky, 250 ml vody, 5 lžic olivového oleje, poloviny kostky droždí a 2 lžiček soli vypracujeme těsto. Necháme přikryté kynout 3/4 hodiny, Vyválíme 2 placky silné půl centimetru, dáme na plech s pečícím papírem, potřeme směsí rajského protlaku s olejem, česnekem a kořením na pizzu. Tavený sýr rozmixujeme se smetanou a prolisovaným česnekem, potřeme připravené placky, poklademe plátky NIVY, hermelínu, eidamu a balkánského sýru, posypeme strouhanou NIVOU a zalijeme zbytkem smetany. Pečeme při 170°C asi 20 minut.

Ryby

Pečený pstruh na slanině s NIVOU
Vnitřek ryby osolíme a opepříme, můžeme použít také citron nebo česnek, posypeme petrželkou a vložíme plátky NIVY a slaniny a zajistíme párátkem. Rybu obalíme ve slanině.

Na mírném plameni rybu z obou stran opečeme (asi 10 minut), při pečení můžeme zatížit pokličkou. Podáváme s citronem, hrudkami bylinkového másla a petrželkou.

Zapečená ryba se žampiony
Plátky rybího filé poklademe do vymaštěné zapékací misky Osolíme, opepříme, zakapeme citronem a poklademe plátky žampionů. Nakonec posypeme směsí strouhanky a rozdrobené NIVY. Pečeme dokud sýr na povrchu nezrůžoví.

Rybí sousta se sýrovou marinádou
Marinádu vytvoříme z rozmačkané NIVY, bílého jogurtu, zakysané smetany, nasekaných sterilovaných cibulek a žampionů. Kousky pečené ryby (lososa nebo tresky) rozložíme na talíř, přidáme listy hlávkového salátu, zalijeme marinádou a ozdobíme čerstvým koprem nebo petrželkou.

Zapečené filé s NIVOU
Filé osolíme, ochutíme kořením nebo čerstvými bylinkami a poklademe plátky NIVY. Pečeme až se sýr roztaví. Můžeme podlít bílým vínem nebo zeleninovým vývarem.

Rybí kousky s NIVOU
Kousky filé zakapeme citrónovou šťávou a necháme odležet. Pak je obalíme v mouce a opečeme. Podusíme cibuli, přidáme kukuřici, pokrájená rajčata, kousky filé, promícháme a dochutíme. Na talíři sypeme kostičkami NIVY.

Masitá jídla

Špikovaná panenka s omáčkou z NIVY
Panenku protkneme rozkrojeným pórkem, osolíme a opepříme. Na oleji pomalu opečeme ze všech stran. V rendlíku rozpustíme nastrouhanou NIVU a zalijeme ji kuřecím vývarem.
Pak vmícháme smetanu a povaříme do zhoustnutí. Přidáme posekané a orestované vlašské ořechy. Panenku nakrájíme na plátky a přelijeme omáčkou.

Kuřecí medailonky v těstíčku z NIVY
Z nastrouhané NIVY, mouky, vejce, mléka připravíme těstíčko, které dochutíme česnekem a pepřem. Z kuřecího masa nakrájíme malé medailonky, lehce naklepeme a v těstíčku necháme 2-3 hodiny proležet. Potom smažíme z každé strany a podáváme nejlépe s bramborovou kaší a salátem.

Kuřecí řízky s NIVOU a česnekem
Vymaštěný pekáček vyložíme plátky syrových brambor, které mírně osolíme. Na ně dáme kuřecí řízky, které posypeme plátky česneku, přikryjeme pórkem nakrájeným na kolečka a zapékáme asi 1/2 hodiny. Pak přidáme nastrouhanou NIVU, zalijeme smetanou a dopékáme dokud se NIVA nerozpustí.

Kuřecí roláda
Kuřecí řízky naklepeme a klademe na alobal mírně přes sebe. Osolíme, opepříme a potřeme hořčicí. Na maso dáme kolečka šunkového salámu, rozmačkanou NIVU a

nakládanou červenou papriku. Roládu zabalíme a upečeme v troubě do měkká

Kotlety v kabátku z NIVY
NIVU nastrouháme a smícháme s máslem. Pak přidáme smetanu, cibuli, citrónovou šťávu, pepř a worcester. Kotlety naklepeme, potřeme sýrovou směsí a necháme uležet. Na pánvi opečeme po obou stranách do měkká.

Tortilla po pardubicku
Kuřecí maso nakrájíme na nudličky a naložíme na 20 minut do oleje, soli a koření. Na pánvičce maso krátce orestujeme, přidáme cibulku a nakrájené žampiony a chvíli podusíme ve vlastní šťávě. Pak přidáme fazole, kečup a NIVU a necháme prohřát. Směsí potřeme předem nahřáté tortilly a servírujeme se zeleninovou oblohou.

Kuřecí závitky s překvapením
Plátky masa naklepeme, osolíme, opepříme a potřeme hořčicí. Pak poklademe šunkou, hermelínem, NIVOU a mandlemi. Stočíme, spíchneme jehlou a posypeme oreganem. Na másle závitky opečeme a potom dusíme do měkká. Výpek zaprášíme moukou, přidáme máslo, dijonskou hořčici a oregano. Nakonec zalijeme smetanou.

Čínské nudle s kuřecími prsíčky
Kuřecí prsíčka s kostí i kůží osolíme, posypeme sekanou saturejkou a upečeme na olivovém oleji. Papriku, brokolici, mrkev spolu se šunkou drobně pokrájíme, orestujeme a smícháme s uvařenými čínskými nudlemi. Dochutíme sójovou omáčkou a nastrouhanou nivou. Prsíčka servírujeme na hnízdě ze zeleninových nudlí.

Balíčky s překvapením
Z alobalu uděláme misky, které vymažeme olejem. Na dno dáme pokrájenou cibuli, plátky brambor, plátek naklepaného masa (kuřecího nebo vepřového), kolečka klobásy, kousky NIVY a červenou sterilovanou papriku. Vše co nejlépe uzavřeme a pečeme asi 40 minut.

Sekaná pečeně plněná NIVOU
Z mletého masa připravíme směs na sekanou, můžeme přidat rajčatový protlak. Smícháme nastrouhanou NIVU s vejcem, mlékem, kouskem másla a zahustíme strouhankou. Na fólii vytvoříme plát z mletého masa, na něj rozprostřeme náplň s NIVOU a svineme. Za občasného podlití upečeme do růžová.

Kuřecí kapsa se špenátem a NIVOU
Kuřecí maso naklepeme, poklademe listovým špenátem orestovaným na česneku a rozdrobenou NIVOU. Přeložíme, okraje sepneme párátkem. Můžeme obalit v trojobalu a osmažit nebo opéct na přírodní způsob.

Závitky s NIVOU
Hovězí nebo vepřové plátky naklepeme a po obou stranách opepříme, ale nesolíme. Posypeme nakrájenou cibulí a NIVOU. Pak je dobře zabalíme a zavážeme nití, aby nám sýr nevytekl. Do menšího pekáčku dáme olej a nakrájenou cibuli a na ní položíme závitky. V troubě upečeme do poloměkka, pak šťávu zahustíme moukou,

dochutíme hořčicí a vorčestrem a dodusíme. Na talíři sypeme rozdrobenou NIVOU.

Steaky zapečené NIVOU
Z hořčice, sójové omáčky a koření připravíme marinádu, ve které necháme steaky přes noc marinovat. NIVU nastrouháme nahrubo, přidáme nakrájený pórek, šunku a kapii. Steak z obou stran opečeme na rozpálené pánvi, pak lehce podlijeme, poklademe kolečky cibule a směsí s NIVOU a pod pokličkou nebo na grilu zapečeme.

Králík s NIVOU
Porce králíka osolíme, opepříme, potřeme česnekem a obalíme v mouce. Pak je zprudka opečeme na oleji a odložíme. V oleji rozpustíme nakrájenou slaninu, osmahneme nasekanou cibulku, přidáme králíka, trochu rajského protlaku, podlijeme vývarem a bílým vínem. Asi 20 minut dusíme, pak zasypeme strouhanou NIVOU, kterou necháme v omáčce rozpustit.

Vepřové soté se sýrem
Maso nakrájíme na nudličky, okořeníme a naložíme do oleje (nejméně na 1 hodinu, nejlépe den předem). Na pánvi orestujeme naložené maso, zalijeme smetanou, přidáme nastrouhanou NIVU, eidam a balkánský sýr. Sýry necháme v soté rozpustit a potom podáváme, nejlépe s těstovinami.

Smažená jídla

Krůtí placičky s NIVOU
Do mletého krůtího masa vmícháme nivu a opepříme. Vytvarujeme placičky a obalujeme je v trojobalu. Smažíme dozlatova, podáváme za tepla s bramborovou kaší a salátem nebo za studená s chlebem a zeleninou.

Sýrové kuličky
NIVU nastrouháme nahrubo a Eidam najemno, přidáme žloutky, hladkou mouku a nakonec přidáme sníh z bílků. Lžičkou vykrajujeme kuličky a smažíme v dostatečném množství oleje. Podáváme s vařenými bramborami a zeleninovým salátem

Nivové karbanátky
NIVU nastrouháme spolu s asi čtvrtinovým množstvím droždí. Přidáme vejce, ochutíme česnekem a podle potřeby zahustíme strouhankou. Utvoříme placičky, které osmažíme v oleji. Podáváme se zeleninovým salátem, případně bramborovou kaší.

Smažený kapustový závitek
Kapustové listy spaříme v osolené vařící vodě a odkrojíme tvrdá žebra. Na každý list položíme hranolek NIVY, okraje přehneme dovnitř a dobře zavineme. Obalujeme v trojobalu a zvolna smažíme na olej. Podáváme s bramborovou kaší.

Placičky ze špaget
Vychladlé špagety pokrájíme, přidáme nastrouhanou NIVU, eidam, vejce a pepř. Usmažíme placičky, které podáváme se salátem nebo s pikantní masovou směsí,

zasypané sýrem.

NIVA v pivním těstíčku
Špalíčky NIVY zabalíme do plátků slaniny a obalíme v těstíčku z vajec, piva a mouky. Na pánvi osmažíme dozlatova.

Zeleninová a houbová jídla

Zapečená hlíva
Na vymazaný pekáč rozložíme tenká kolečka cibule. Pak poklademe hlívou, posypeme sekanou šunkou nebo jinou uzeninou, přidáme nastrouhanou NIVU a nakonec přelijeme smetanou na šlehání. Upečeme do zlatova.

Zapečená brokolice
Pekáč vyložíme slaninou, poklademe kroužky cibule, plátky brambor, osolíme a opepříme. Přidáme růžičky brokolice, posypeme kmínem a rozdrobenou NIVOU. Přidáme další vrstvu cibule a brambor, pokapeme olejem a jemně posypeme paprikou. Upečeme do měkká, zalijeme vejci rozšlehanými v mléce a dopečeme do růžová.

Celerové nudličky s NIVOU
Celer oloupeme, omyjeme, rozkrojíme a v osolené vodě vaříme do měkká, pak celer vyjmeme a necháme vychladnout. Celer nakrájíme na nudličky. Na pánvi nejprve za občasného míchání, osmažíme na oleji celer, až začne zlátnout, pak přisypeme rozdrobenou NIVU, kterou necháme rozpustit.

Zapečená cuketa se sýrem
Plech vytřeme olejem a česnekem. Cuketu a NIVU nastrouháme a smícháme. Přilijeme mléko, vajíčka, sůl, pepř a strouhanku. Vlijeme na plech a upečeme do růžová. Můžeme podávat s vařenými bramborami a hlávkovým salátem.

Zapečená zelenina
Máslem vymastíme pekáček a na něj naskládáme předvařené růžičky květáku, brokolici, plátky lilku a baby karotku. Zeleninu poklademe plátky česneku a pořádně zasypeme NIVOU. Zalijeme vejci rozšlehanými v mléce a zapečeme do zlatova.

Špenátové palačinky
Osmažíme nakrájenou cibuli, zasypeme hladkou moukou.
Na cibulové jíšce rozpustíme špenátový protlak, přidáme prolisovaný česnek, sůl a krátce povaříme. Dále připravíme klasické palačinky, které plníme špenátem a kousky uzeného masa nebo uzeniny. Zabalené palačinky posypeme strouhanou NIVOU a krátce zapečeme.

Plněná cuketa
Cuketu rozkrojíme a vydlabeme, osolíme a vytřeme česnekem. Na osmaženou cibulku přidáme nakrájenou dužninu a plátky žampionů. Osolíme, opepříme,

ochutíme provensálským kořením a podusíme. Do vychladlé směsi přidáme nudličky šunky, vejce a zahustíme strouhankou. Naplněné cukety upečeme, ke konci posypeme nastrouhanou NIVOU.

Zapečené těstoviny s květákem
Polovinu uvařených těstovin dáme na plech vyložený pečícím papírem a vytřený máslem. Na těstoviny nasypeme květák, který jsme krátce povařili a nasekali. Posypeme hustě nastrouhaným sýrem NIVA, nahoru rozložíme zbytek těstovin. Zalijeme vejci rozšlehanými ve smetaně a upečeme.

Lilkové závitky s Nivou
Lilky nakrájíme na plátky, osolíme a necháme čtvrt hodiny odležet. Na olivovém oleji osmahneme pokrájené žampiony s česnekem, ochutíme bylinkami. Plátky lilků opečeme po obou stranách. Pak poklademe žampiony a nastrouhanou NIVOU, pevně svineme a zajistíme párátkem.

Plněné žampiony
Větší žampiony naplníme rozdrobenou NIVOU a přikryjeme tenkým plátkem ze syrové brambory (nebo anglické slaniny) Pečeme asi 15 minut, podáváme s bramborami nebo k pivu s chlebem nebo bylinkovými toasty.

Jídla z brambor

Zapečené brambory
Brambory uvaříme ve slupce, rozšťoucháme na větší kusy a rozložíme do vymaštěného pekáčku. Rozdrobenou NIVU smícháme se strouhaným eidamem, rozetřeným česnekem a kysanou smetanou. Brambory zalijeme směsí a upečeme.

Zapečené brambory s kuřecím masem
Brambory uvaříme ve slupce, ochladíme a nakrájíme na plátky. Do vymaštěného pekáče uložíme vrstvu brambor, přidáme pečené kuřecí maso a zalijeme zahuštěnou šťávou s osmahnutou cibulkou. Zasypeme NIVOU. Opakujeme, poslední vrstvu tvoří brambory. Zalijeme smetanou a posypeme strouhaným eidamem, pečeme asi 40 minut.

Brambory plněné NIVOU
Brambory uvaříme ve slupce téměř do měkká, podélně je rozřízneme a vydlabeme. Vytřeme sádlem a česnekem, naplníme je směsí NIVY a pokrájené cibule, posypeme mletou paprikou a nakonec dáme plátek slaniny. Pečeme na sádlem vymazaném plechu v horké troubě. Při podávání můžeme ozdobit lžící kysané smetany.

Bramboráky z trouby
Syrové brambory nastrouháme nahrubo a smícháme s moukou a prolisovaným česnekem, mírně osolíme. Plech dobře vymažeme sádlem, lžící tvoříme placičky, které sypeme nastrouhanou nivu a ve vyhřáté troubě pečeme do růžová.

Lučina cmunda
Houby nakrájíme na malé kousky a na másle se solí a kmínem podusíme. Oloupané brambory nastrouháme, přidáme houby, vejce a česnek utřený se solí, zahustíme moukou. Usmažíme bramboráčky a ještě horké vydatně sypeme sýrem NIVA.

Těstoviny

Těstoviny s cibulkou a ředkvičkami
Na oleji zpěníme drobně nakrájenou jarní cibulku, zaprášíme moukou, přidáme smetanu a masový vývar. Pak vmícháme rozdrobenou NIVU, hořčici a pepř. Po rozpuštění NIVY, přidáme nakrájené ředkvičky a uvařené těstoviny. V zapékací misce směs posypeme strouhankou smíchanou s nastrouhanou NIVOU, poprášíme paprikou a zapečeme.

Těstoviny s brokolicí a NIVOU
Brokolici krátce povaříme a pak orestujeme na pánvi s nakrájeným česnekem. Přidáme nahrubo nastrouhanou NIVU a až se začne roztékat, zaprášíme hladkou moukou a zjemníme smetanou. Podáváme s těstovinami, na talíři můžeme posypat NIVOU, eidamem nebo parmezánem.

Těstoviny s NIVOU a ořechy
NIVU rozmačkáme vidličkou, smícháme se smetanou a hřejeme na slabém ohni až omáčka zhoustne. Přidáme ořechy posekané nadrobno a podle chuti opepříme. Omáčku smícháme s těstovinami a ozdobíme pažitkou.

Zapečeně těstoviny s brokolicí
Uvařené těstoviny dáme do zapékací mísy, přidáme krátce povařené růžičky brokolice, nakrájenou NIVU a šunku, rozšlehaná vejce, olivový olej, promícháme a zapečeme.

Zapečené bramborové noky
Bramborové noky (gnocchi) uvaříme, promastíme máslem, zasypeme směsí sýrů (NIVA, eidam, gouda) a krátce zapečeme. Noky podáváme s italskou rajčatovou omáčkou nebo jsou vhodnou přílohou k dušeným masům.

Omáčky

Žatecká omáčka s NIVOU
Na pánvi rozehřejeme rozdrobenou NIVU, přidáme na kolečka pokrájené olivy a na nudličky posekanou šunku, zalijeme smetanou a chvíli povaříme. Uvařené noky nebo těstoviny rozdělíme na jednotlivé porce, zalijeme omáčkou a posypeme nastrouhaným eidamem.

Jemná omáčka s NIVOU
Z másla a hladké mouky připravíme jíšku, kterou rozředíme mlékem a povaříme na bešamel. Přidáme nastrouhanou NIVU a necháme ji v omáčce rozpustit. Uvařené špagety polijeme omáčkou a ozdobíme lístky čerstvé bazalky.

Pikantní omáčka
Na osmaženou cibulku rozdrobíme NIVU a necháme ji rozpustit. Pak zalijeme mlékem nebo smetanou a povaříme. Přidáme nadrobno nakrájenou uzeninu, opepříme a dochutíme hořčicí. Před dokončením přidáme jemně nakrájený pórek. Omáčka se hodí nejen k těstovinám, ale výborně doplní i kuřecí steak.

Studená omáčka s NIVOU
NIVU nastrouháme a rozšleháme s kysanou smetanou a trochou majonézy. Omáčka je výborná k namáčení syrové zeleniny (mrkev, řapíkatý celer), slaného pečivá (chipsy, tyčinky), ale hodí se i k masu, např. kuřecím křidýlkům.

Omáčka na bramborové noky
Na orestované cibulce rozpustíme NIVU, přidáme česnek, oregano a zalijeme masovým vývarem. Pak přidáme zakysanou smetanu a necháme zhoustnout. Můžeme přidat zelenou nať, případně při servírování ještě zasypat sýrem.

Slané pečivo

Štrůdl s NIVOU a špenátem
Na oleji osmahneme cibulku, přidáme špenát a podusíme.
Pak přidáme nastrouhanou NIVU, smetanu a dochutíme česnekem a solí. Listové těsto vyválíme na slabší placku., potřeme vychladlým špenátem a zabalíme jako štrůdl. Potřeme rozkvedlaným vejcem a upečeme dozlatova.

Francouzský koláč
Zpěníme cibulku, přidáme šunkový salám nakrájený na kostičky a žampiony. Rozválíme listové těsto, dáme na vymazaný plech a uděláme vyšší okraje. Směs rozprostřeme na těsto, osolíme, poprášíme kari kořením, posypeme strouhanou NIVOU a nakonec zalijeme 2 vejci rozšlehanými ve smetaně. Pečeme asi 20 až 30 minut ve vyhřáté troubě.

Extrémní koláč S NIVOU
80 g studeného másla rychle zpracujeme s 175 g polohrubé mouky, lžičkou soli, žloutkem a 3 lžícemi ledové vody na hladké těsto. Zabalíme do fólie a nejmíň hodinu chladíme. Rozšleháme vejce se šlehačkou, osolíme, opepříme a nakonec přidáme rozmačkanou NIVU. Těsto vyválíme na tenké kolo, dáme do vymazané formy, potřeme sýrovou náplní a pečeme v předehřáté troubě dozlatova.

Upírské taštičky
Ze 300 g mouky, 2 vajec, soli a 5 lžíc vody vypracujeme těsto, které necháme asi hodinu odpočinout. Na zpěněnou cibuli dáme pokrájené žampiony, mrkev, NIVU, petrželovou nať a žloutek. Ochutíme muškátem, solí a pepřem. Vyválené těsto rozkrájíme na čtverce, poklademe náplní a bílkem slepíme do taštiček. Ty vložíme asi na 10 minut do horkého vývaru, vyjmeme, hustě posypeme NIVOU, přelijeme máslem a zapečeme asi 15 minut. Podáváme s ostrým kečupem a červeným vínem.

Šneky s NIVOU
Ze 20 dkg hladké mouky, 8 dkg másla, 1/3 prášku do pečivá a 1/2 lžičky soli

vypracujeme těsto. Pak jej rozválíme a potřeme náplní z 100 g másla a 140g NIVY. Stočíme do rolády a dáme do ledničky do druhého dne uležet. Nakrájíme na kolečka, potřeme vejcem, ozdobíme ořechem nebo paprikou a upečeme ve vyhřáté troubě.

Nivové pirožky
Těsto připravené z 1/2 kg hladké mouky, Hery, bílého jogurtu, vejce a špetky soli necháme v chladu odležet. Do nádivky rozmačkáme NIVU s kysanou smetanou a přidáme pokrájenou šunku. Těsto vyválíme a vykrájíme čtverečky nebo kolečka. Ty naplníme nádivkou, přeložíme a kraje spojíme. Potřeme vejcem, posypeme kmínem a upečeme.

Listové tyčinky s NIVOU
Listové těsto vyválíme, polovinu posypeme strouhanou NIVOU. Těsto složíme a vyválíme, postup opakujeme, dokud není těsto NIVOU dostatečně naplněné. Potom plát nakrájíme na proužky, které můžeme ještě ozdobně svinout. Potřeme vejcem, posypeme sýrem a upečeme dozlatova.

Pikantní drobné pečivo
240 g mouky smícháme se stejným množstvím nastrouhané NIVY a 200 g másla (nebo Hery). Můžeme přidat pepř a mletou papriku. Těsto vyválíme vykrajujeme různé tvary, nebo na tenké proužky a tvoříme preclíčky, rohlíčky, kolečka a tyčinky. Potřeme žloutkem, posypeme kmínem, mákem nebo sýrem a pečeme ve středně teplé troubě do růžová.

Rychlé chuťovky z listového těsta
Listově těsto nakrájíme na plátky (nemusíme ho válet) na ně dáme kolečko rajčete, trochu italských bylinek, plátek NIVY a plátek eidamu a upečeme v troubě